

ПРЕСС-РЕЛИЗ

(при использовании данных ссылка на Иркутскстат обязательна)

21.01.2023

Стать независимым от алкоголя

21 января ежегодно во всем мире отмечается День алкогольной независимости.

Алкоголь – сильное психотропное вещество, воздействующее на психику и поведение человека. В малых дозах вызывает возбуждение, повышенное настроение, желание веселиться. А в больших дозах приводит к сильному угнетению головного мозга. При алкоголизме наблюдается физическая и психическая зависимость от алкоголя. Это заболевание характеризуется повышенной тягой к спиртному, неспособностью регулировать количество выпитого, склонностью к запоям.

Выборочное наблюдение поведенческих факторов, влияющих на состояние здоровья, показало, что большинство россиян употребляют алкогольные напитки: в течение жизни – 82%, а за более короткий период (30 дней до обследования) – 44%.

Имеются данные о частоте употребления спиртного лицами из разных социальных групп. Среди мужчин доля употребляющих чуть выше, чем среди женщин.

По мере взросления доля приобщенных к алкоголю возрастает: из 15-19-летних за месячный период были случаи употребления у 12% опрошенных, в возрасте 20-24 лет – 47%, в 40-49 лет – 58%. После 50 лет тяга к спиртному снижается, а среди лиц 60 лет и старше успели выпить за это время лишь 28%.

Выявлена зависимость тяги к алкоголю от уровня образования. Парадоксально, но с повышением интеллектуального багажа растет приобщенность к алкоголю. Из лиц с начальным общим образованием в течение месяца были случаи употребления у 15%, средним профессиональным – 47%, среди обладателей вузовских дипломов – 51%.

Из «грызущих гранит науки» каждый пятый месяц не мог обойтись без алкоголя, из не имеющих работы – 30%, из числа занятых в разных организациях – 50-60%.

Небольшое различие зафиксировано между жителями городской и сельской местности – соответственно 46% и 41%.

Материальная обеспеченность большой роли не играет. Низкий уровень доходов – слабый сдерживающий фактор: 38% недостаточно обеспеченных граждан в течение месяца не избежали употребления алкоголя (с высоким доходом – 41%, со средним – 46%).

Из всех спиртосодержащих напитков по частоте употребления лидирует пиво: 5,3% опрошенных в течение месяца употребляли его 10 раз и более,

т.е. практически постоянно, с небольшими перерывами. Вино столь же часто выпивают 0,9% респондентов, крепкие напитки (водку и т.п.) — 2,8%.

Такое регулярное употребление горячительных напитков – прямой путь к алкоголизму. Между тем многие понимают, что для поддержания хорошей физической формы надо избавиться от употребления спиртного и от других вредных привычек, 35% опрошенных россиян назвали данный фактор в числе других, необходимых для сохранения здоровья.



664025, г. Иркутск, ул. Чкалова, 39, Тел.: (3952) 24-18-63*108

<http://irkutskstat.gks.ru>, E-mail: svod@stat.irtel.ru

Контактное лицо: Овсянникова И.И., тел 8-908-66-282-76